



TINNITUSTEAM  
RUDDERSHOVE 6  
8000 BRUGGE





WAT IS TINNITUS/ HYPERACOUSIS

WIE KAN BIJ ONS TERECHT

VOORSTELLING TINNITUSTEAM

VAN AANMELDING NAAR ONDERZOEK

BEHANDELING OP BASIS VAN INDIVIDUEEL THERAPIEPLAN

TINNITUS RETRAINING THERAPIE

NEEM CONTACT MET ONS OP

AANVRAAG EXTRA FOLDERS



## Wat is tinnitus?

Tinnitus of oorsuizen is het waarnemen van een betekenisloos geluid in het oor of hoofd in afwezigheid van een externe geluidsbron.

Er zijn verschillende soorten tinnitus:

- **Objectieve tinnitus/somatosounds:**

De tinnitus heeft een welbepaalde bron in het lichaam.

- **Subjectieve tinnitus:**

De tinnitus is enkel waarneembaar voor de patiënt en heeft geen specifiek gelokaliseerde bron.

- **Chronische tinnitus (> 12 weken) versus acute tinnitus (<12 weken)**

## Wat is hyperacusis?

Hyperacusis is een overgevoeligheid voor dagelijkse geluiden.



# Wie kan bij ons terecht?

Personen met klachten van oorsuizen of hyperacusis met weerslag op:

- Uitvoeren dagelijkse activiteiten: werk, huishoudelijke taken, taken met nood aan concentratie,...
- Sociale activiteiten: communicatie, hobby's, ontspanning,...
- Emotioneel welbevinden: ongerustheid, irritatie, agitatie, angst, negatieve gevoelens,...
- Slaapkwaliteit
- ...

# Voorstelling van het tinnitusteam:

- Medisch : NKO-arts Marie De Loof
- Audiologie: Annick Verheye
- Psychologie : Jana De Muelenaere
- Kinesitherapie : Nathalie Vanderispailie

# Van aanmelding naar onderzoek

- Intakegesprek bij audioloog
- Afspraak bij NKO-arts
- Overleg tussen audioloog en NKO arts ter bepaling van verder onderzoeks- en behandelplan
- Indien aangewezen bijkomend onderzoek bij psycholoog en kinesist



# Intakegesprek (verkenkend gesprek)

- In kaart brengen van:
  - reeds ondergane medische onderzoeken
  - impact klachten op dagelijkse activiteiten en emotioneel welzijn
  - beïnvloedende factoren
- Uitleg geven omtrent multidisciplinaire werking tinnitusdienst, mogelijke behandeling en verwachtingen
- Plannen volgende afspraken indien akkoord opstart onderzoek

# Consult bij neus-keel-oorarts

- Medische evaluatie:

Inventarisatie en behandeling onderliggende oorzaken, doorverwijzing voor bijkomend medisch onderzoek indien aangewezen

- Audiologische evaluatie:

In kaart brengen van het gehoor en invloed van de klachten op luisterinspanning, aanwezigheid van hyperacusis

- Opstellen en supervisie onderzoeks- en behandelplan, in overleg met en op maat van de patiënt



# Onderzoek bij psycholoog en/of kinesist

## Psycholoog:

- In kaart brengen van beïnvloedende factoren en onderliggende cognitieve mechanismen van oorsuizen/hyperacusis
- Screening naar onderliggend psychisch lijden om gericht te kunnen doorverwijzen indien aangewezen

## Kinesist:

- Onderzoek van houdingen en bewegingen van de cervicale wervelzuil (hoofd-nekgewrichten), het temporo-mandibulaire gewricht (kaak) en het schoudergewricht
- Evalueren van ademhaling met onder andere de Nijmeegse hyperventilatie vragenlijst
- Observatie van motorische evenwichtsoefeningen

# Behandeling op basis van individueel therapieplan

Afhankelijk van de klachten is individuele therapie mogelijk bij:

- Audioloog
- Psycholoog
- Kinesist

De behandeling blijft onder supervisie van de neus-keel-oorarts en evolutie van de patiënt wordt tussentijds samen met het volledige team geëvalueerd en bijgestuurd waar nodig



# Behandeling gebaseerd op Tinnitus Retraining Therapy (TRT)

- Neurofysiologisch model ontwikkeld eind jaren '80 door P.J. Jastreboff, sterke betrokkenheid limbisch systeem en autonoom zenuwstelsel
- Habituatietraining aan de hand van counseling en geluidsverrijking
- Baseert zich op twee fundamentele eigenschappen van onze hersenen namelijk plasticiteit en natuurlijke reactie tot habituatie van irrelevante stimuli
- Doel om tinnituslast en overgevoeligheid voor geluiden te verminderen door gerelateerde neuronale activiteit te normaliseren/dempen
- Resultaat therapie: significante verbetering in 80% van de gevallen

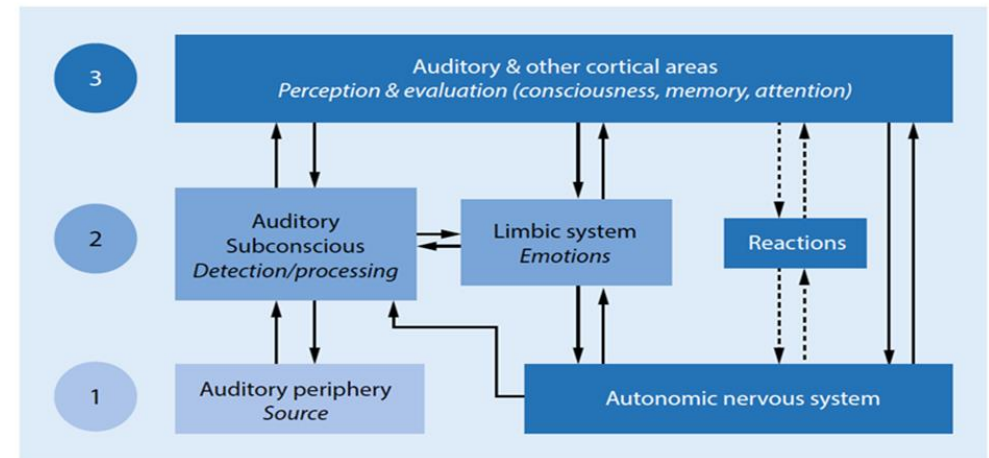


Fig. 1 ▲ The neurophysiological model of tinnitus

# Individuele therapie bij audioloog

- Counseling:

Verklaring auditieve processen en ontstaansmechanisme tinnitus en/of hyperacusis

Doel: reclassificeren tinnitus tot neutraal signaal

- Geluidsverrijking:

Tips om omgeving te verrijken met natuurlijke geluiden en/of aanpassen van ruisgeneratoren of combinatietoestellen (hoorapparaat+ruisgenerator)

Doel: sterkte tinnitus signaal verminderen om habituatie te vergemakkelijken

# Individuele therapie bij kinesist

- relaxatie-therapie
  - ademhalingsreëducatie bij hyperventilatie
  - manuele lymfedrainage
- 
- Samenwerking met externen :  
voor temporo-mandibulaire klachten of osteopathie

# Individuele therapie bij psycholoog

Inzicht verwerven:

- in de balans tussen draagkracht en draaglast met betrekking tot de tinnitus-/hyperacusisklachten
- over de beïnvloedende factoren van oorsuizen/hyperacusis en welke aanpassingen hierin mogelijk zijn

Aanpak van:

- onderliggende mechanismen van oorsuizen/hyperacusis
- comorbiditeiten van oorsuizen/hyperacusis, zoals: slaapproblemen, hyperventilatie, ... en andere psychische problemen of last

Via cognitieve gedragstherapie:

- Cognitief: bewust worden/in kaart brengen van automatische gedachten en andere cognitieve mechanismen, en hierrond vaardigheden trainen
- Gedrag: bewust worden/in kaart brengen van helpend en niet-helpend gedrag en hierin aanpassingen doen
- Combinatie van beide aspecten met het doel zich beter te voelen.
- Gerichte doorverwijzing indien aangewezen.



NEEM CONTACT MET ONS OP

TELEFONISCH : +32 50 33 62 29

MAIL : [HOOREXPERT@DE-KADE.BE](mailto:HOOREXPERT@DE-KADE.BE)



# Aanvraag extra folders

- Kan via mail : [hoorexpert@de-kade.be](mailto:hoorexpert@de-kade.be)

